

## INFORMACIÓN

El trabajo que se desarrolla en proyectos en los que se atiende a personas, en muchas ocasiones genera en los profesionales situaciones de difícil manejo emocional.

Esto es aún más complicado cuando se trata de niños vulnerables que además presentan trastornos de conducta. El cuidado del cuidador se nos presenta como parte fundamental en la intervención. A los profesionales hay que dotarles de herramientas de trabajo, de habilidades y de estrategias que les permitan manejar situaciones de estrés de la mejor manera posible.

A lo largo de este curso se encontrarán los alumnos una serie de pautas y estrategias para conocer mejor las emociones, el estrés, la inteligencia y las técnicas de autocontrol, etc. Que les permitirán afrontar mejor esos momentos emocionalmente intensos que se generan en su trabajo y en su vida diaria.

### FORMACIÓN INTERNA Y EXTERNA

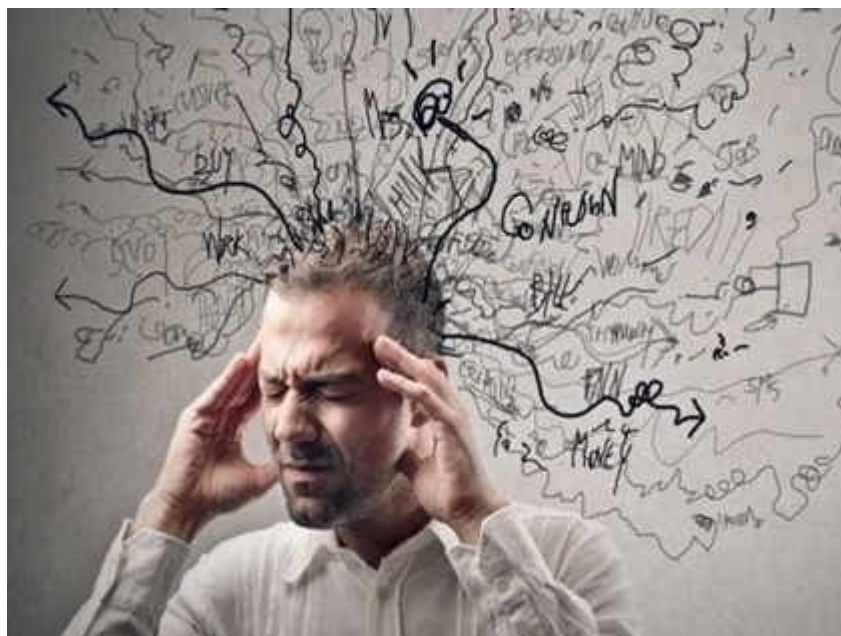


**CONSULTING**  
Asistencial Sociosanitario

G E S T I Ó N   D E L   E S T R É S

**TEMARIO**  
**MATERIAL DE APOYO AUDIOVISUAL**  
**20 HORAS ON-LINE**  
**TUTORÍAS**

**CONVOCATORIAS:**  
**CURSO ABIERTO A LO LARGO DEL**  
**AÑO**



**75 EUROS**