

FORMACIÓN EN ERGONOMÍA

FORMACIÓN ESPECÍFICA EN MARTÍNEZ BUJANDA II



Los perfiles que se vienen atendiendo en el centro Martínez Bujanda II requieren de una atención constante por su elevado nivel de dependencia.

Este tipo de perfiles, debido a su discapacidad y dificultades de movilidad requieren de una atención física constante que en ocasiones hace que los cuidadores que les prestan apoyo sufran de molestias físicas producidas por diferentes aspectos en el acompañamiento diario. Cambios posturales, tirones, sujeciones, etc producen en los trabajadores lesiones y dolores musculares.

Con este curso se ha formado al equipo de la residencia en aspectos posturales y de control del cuerpo en la ayuda a menores. Se ha tratado de un curso de ergonomía en el que la profesora Cristina García nos ha aportado su experiencia.



La formación desarrollada a lo largo de dos jornadas en el propio centro, ha servido para conocer y mejorar el tratamiento de los menores en situaciones de dependencia y en los que es necesario realizar movilizaciones, a la vez que ha permitido aprender ejercicios de mejora de la salud física de los propios trabajadores.

Cristina García, Actualmente desarrolla su profesión de manera privada como directora de clínicas de fisioterapia Actualfisio, como presiden-

ta de la Fundación de Fisioterapia FAMOF, Profesora titular de la Universidad Francisco de Vitoria y desde hace más de 10 años como Docente.

La Fundación ACTUALFISIO desarrolla una importantísima labor en el cuidado y atención de personas sin recursos que precisan de una atención profesional de fisioterapia.